Gel hydro-alcoolique

Faites vous-même votre gel hydro-alcoolique :

- ✓ 10 ml d'huile végétale (olive, amande douce, lin, amande ou jojoba)
- ✓ 50 ml de gel d'Aloe Vera
- ✓ 12 gouttes d'Huile Essentielle de Ravintsara (ou sapin de Sibérie, ou thym à linalol)
- ✓ 12 Gttes d'H.E. de Tea-tree
- ✓ 12 Gttes d'H.E. de lavande
- ✓ 40 ml d'alcool à 70°

Mélanger au fouet ou secouer vigoureusement le flacon.

Tous les articles représentent l'opinion personnelle de leurs auteurs et sont publiés sous leur propre responsabilité.